

KISS-Angebot

Wir möchten die sportlichen und pädagogischen Inhalte unserer Kinder-Sportschule möglichst effektiv und langfristig aufbauen. Deshalb und um Organisation und Verwaltung zu erleichtern, bieten wir dieses Trainingssystem in Form einer festen Mitgliedschaft bei der Kindersportschule Bergstraße an.



Dieses Angebot beinhaltet:

- ★ 1-2 mal pro Woche eine Stunde altersgerechtes Bewegungs- und Spielangebot unter der Leitung einer ausgebildeten Fachkraft
- ★ Übergreifende Bewegungsangebote in kindgerechter Form
- ★ Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems
- ★ Funktionelle Dehnungs- und Kräftigungsübungen
- ★ Grundtechniken verschiedener Sportarten
- ★ Gezielte Ausbildung der koordinativen Fähigkeiten
- ★ Vermittlung umfangreicher Körper- und Bewegungserfahrungen
- ★ 1 Kids-Club T-Shirt pro Jahreszyklus
- ★ 1 Stempelheft

„Spielend lernen & trainieren“



Die Kinder-Sportschule

Die Kinder-Sportschule Bergstraße will den Kindern das vielseitige Spielern lernen wieder näher bringen. Kinder sind keine Spezialisten, sondern Allrounder. Sie wollen und sollten zu Beginn allgemein und vielfältig ausgebildet werden.

Die Kinder haben bei dem großen Sportspielangebot zudem die Möglichkeit, in viele verschiedene Ballsportarten „hineinzuschnuppern“ und dann teilweise selber oder auch durch Empfehlungen der Betreuer „ihre Sportart“ zu finden und auszuwählen. Durch ein ständiges Wechseln der Materialien (Hockeyschläger, Tennisschläger), der Bälle (Softbälle, Handbälle, Fußbälle, Luftballons) sowie der Körperteile (Hand, Fuß, Kopf) in jeder Stunde werden alle Einheiten auch mit minimalen Organisationsaufwand zu einem kurzweiligen und dadurch abwechslungsreichen Erlebnis, bei dem die Motivation der Kinder nicht verloren geht.

In unserer Konzeption spielen die Lehrinhalte der international anerkannten Ballschule Heidelberg des Institutes für Sport und Sportwissenschaft eine bedeutende Rolle.



Jan Kahlert



Reimar Bezenberger

Kinder-Sportschule Bergstraße
Leitung: Jan Kahlert, Reimar Bezenberger
In der Lahrbach 44
64646 Heppenheim
Telefon: 0 62 52 / 7 20 77
Telefax: 0 62 52 / 70 48 57
E-Mail: info@junior-sportpark.de
Web: www.junior-sportpark.de



Kinder-Sportschule Bergstraße



Im Sport und Spiel sind wir ganz groß!

Gefördert von:

BARMER

Deutschlands größte Krankenkasse

KREIS BERGSTRASSE IM NIBELUNGENLAND

www.strahlemann-Initiative.de



Toben macht schlau!

Sport ist toll!

Kinder wollen spielen!

Die vielseitige und abwechslungsreiche Ausbildung der Motorik eines Kindes ist eine der wesentlichen Voraussetzungen für die spätere körperliche Entwicklung.

Über Bewegungsangebote sammeln Kinder vielseitige Erfahrungen über sich selbst, entdecken Ihre Umwelt, sie lernen sich selbst einzuschätzen und entwickeln hierbei Selbstsicherheit und Selbstvertrauen. Sie lernen zudem, mit anderen Kindern umzugehen und sich an gemeinsamen Spielen zu beteiligen.



Unser Motto lautet:

„Miteinander statt Gegeneinander“

Im Umgang mit unterschiedlichen Spielmaterialien und in variantenreichen Bewegungssituationen gewinnt jedes Kind Erkenntnisse, die für die weitere körperliche Entwicklung von grundlegender Bedeutung sind.

Die Entwicklung der für die Motorik fundamental wichtigen koordinativen Fähigkeiten können von Kindern nur über grundlegende Bewegungstätigkeiten erworben werden. Dies ist unverzichtbarer Bestandteil der allgemeinen Sportausbildung.

Balla-Balla!

Sportwissenschaftliche Untersuchungen von Vorschulkindern in Deutschland haben ergeben, dass innerhalb dieser Altersgruppe enorme motorische Defizite bestehen.

Die Tatsachen liegen auf der Hand:

- ★ 70-80 % aller Vorschulkinder haben Haltungsschwächen
- ★ 25-30 % haben Übergewicht
- ★ 20-30 % haben Herz-/Kreislaufschwächen
- ★ 30-40 % haben Koordinationsschwächen

Diese erkennbaren Bewegungsdefizite bei Kindern führen sehr häufig dazu, dass diese in ihrem späteren Leben kaum oder gar keiner sportlichen Betätigung nachgehen.

Bewegung ist eine der wesentlichen Säulen der Gesundheit. Ausreichende und zielgerichtete Bewegung stellt die Basis für das Funktionieren des Körpers dar und ist somit eine Grundvoraussetzung für Gesundheit, Wohlbefinden, Lebensqualität und Persönlichkeitsentwicklung. Man darf es daher nicht dem Zufall überlassen, wie sich ein Kind motorisch entwickelt.



In der Kinder-Sportschule werden koordinative Grundlagen geschaffen, die das Erlernen weiterer Sportarten erleichtern. Ersten allgemeine Übungen vermitteln Bewegungsabläufe, die bei allen später betriebenen Sportarten unabdingbar sind. Vor allem spielerisch wird bei den Kindern das Interesse am Sporttreiben geweckt und eine kindgerechte ganzkörperliche Ausbildung durchgeführt.

Neben individueller Förderung sollen sportartübergreifende Mannschaftsspiele das sozio-sportive Verhalten der Kinder nachhaltig schulen. Deshalb sollen in der Kindersportschule schwerpunktmäßig koordinativ-motorische Grundeigenschaften vermittelt werden. Vielfältige Spiel- und Bewegungsformen aus unterschiedlichen Sportarten verhindern eine allzu einseitige Entwicklung des jungen Körpers.

